

# TERAPIA POR ONDAS DE CHOQUE EXTRACORPÓREA NO TRATAMENTO DA TENDINOSE DO OMBRO SEM CALCIFICAÇÃO

Ana Cláudia Souza (Cortrel - Rio de Janeiro - RJ) Paulo Roberto Pires Rockett (Ortosom - Porto Alegre - RS)

Paulo Roberto Dias dos Santos (Orthomaster - São Paulo - SP) - Brasil



## OBJETIVO

Apresentação da metodologia e dos resultados do tratamento da Tendinose do ombro sem calcificação através da Terapia por Ondas de Choque (TOC) Extracorpórea realizada em três Centros Ortopédicos Brasileiros

## MATERIAL E MÉTODOS

No período de 37 meses de Maio de 2002 a Junho de 2005, foram tratados 65 ombros de 60 pacientes que apresentavam tendinose do ombro sem calcificação, sendo avaliados sob os critérios de inclusão e exclusão da Sociedade Brasileira de Terapia de Ondas de Choque (SBTOC) e da Sociedade Internacional de Terapia por Ondas de Choque aplicada ao Sistema Musculoesquelético (ISMST)

### Critérios de Inclusão

- ✓ Dor por um período de 6 meses
- ✓ Insucesso no tratamento conservador mínimo de 3 meses
- ✓ Após 6 semanas da última infiltração
- ✓ Insucesso no tratamento cirúrgico
- ✓ Ter realizado três das seguintes medidas conservadoras:
  - Medicação ou Infiltração
  - Cinesioterapia
  - Eletroterapia
  - ultra-som
  - Termoterapia
  - Acupuntura
  - Terapia Neural

### Critérios de Exclusão

- ✓ Coagulopatias
- ✓ Gravidez
- ✓ Infecção aguda
- ✓ Marcapasso
- ✓ Placa fisária
- ✓ Tumores Malignos
- ✓ Neuropatia diabética



1200 impulsos  
E3 (0,08 mj/mm<sup>2</sup>)  
E7 (0,13 mj/mm<sup>2</sup>)  
HMT parâmetros

Os procedimentos foram realizados sob anestesia local, em clínica ambulatorial, utilizando o REFLECTRON (aparelho eletro hidráulico HMT - High Medical Technologies) e os protocolos recomendados. Como na maioria dos 613 casos das diversas patologias de partes moles tratadas e acompanhadas, cinquenta e nove (90,7%) necessitaram apenas de uma única aplicação, quatro (6,1%) ombros de duas aplicações e dois (3%) necessitaram de três aplicações.

Patologia	Aplicação		
	uma	duas	três
Tendinite calcárea do ombro	145	17	4
<b>Tendinose do ombro</b>	<b>59</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
Epicondilite lateral	80	12	1
Bursite Trocântérica	42	4	0
Tendinose do tendão calcâneo com ou sem calcificação	91	7	3
Fascite Plantar	128	11	3

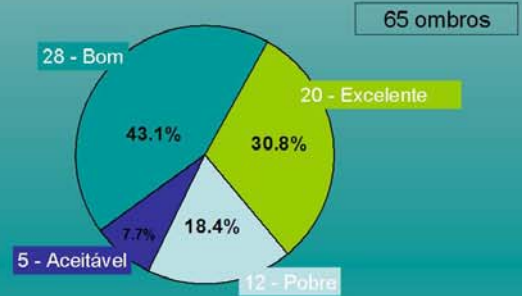
As reaplicações eram realizadas no intervalo de 60 ou 90 dias. Utilizamos avaliação ecográfica, radiológica, a escala visual e analógica da dor (VAS) e os critérios de Roles e Maudsley na análise dos resultados em 45, 90 e 180 dias.

Os pacientes foram avaliados com radiografias e ultra-sonografia e acompanhados 45, 90 e 180 dias.

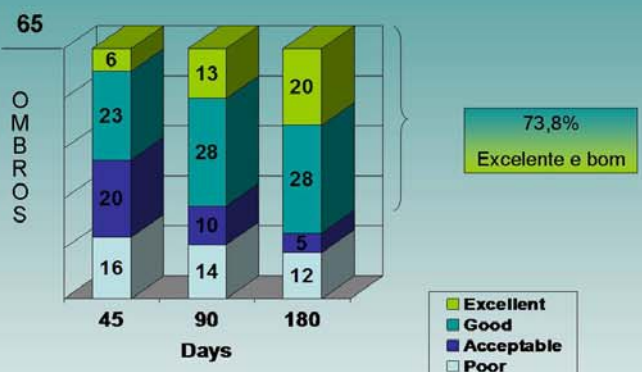
## COMPLICAÇÕES

- ✓ Edema
- ✓ Petéquias
- ✓ Equimoses

## RESULTADOS



Roles and Maudsley score		
Grade 1	Excellent	no pain, full movement and activity
Grade 2	Good	occasional pain, full movement and activity
Grade 3	Acceptable	some discomfort after prolonged activity
Grade 4	Poor	pain limiting activity



Pelos critérios de Roles e Maudsley após 6 meses de tratamento 48 ombros (73,8%) apresentaram "excelentes" e "bons" resultados (grau I e II) e 17 ombros (26,2%) pobres" (grau IV).

## CONCLUSÃO

A TOC deve ser considerada uma alternativa no tratamento das Tendinoses do Ombro resistentes aos tratamentos convencionais por ser um método eficaz, não invasivo, e que não apresenta complicações significativas; diminuindo assim, os riscos de um procedimento cirúrgico e os custos operacionais envolvidos.