

TERAPIA POR ONDAS DE CHOQUE EXTRACORPÓREA NO TRATAMENTO DA EPICONDILITE LATERAL DO COTOVELO

Ana Cláudia Souza(RJ)

Paulo Rockett(RS)

Paulo Santos(SP)



Objetivo:

Apresentação da metodologia e dos resultados do tratamento da epicondilite lateral crônica do cotovelo através da terapia por ondas de choque (TOC) extra corpórea realizada em três centros ortopédicos brasileiros

Material e Métodos:

No período de Março de 2001 a Maio de 2004, foram tratados 72 casos, destes, 65 permaneceram em acompanhamento. Apresentavam epicondilite lateral crônica do cotovelo (quadro de dor no mínimo de seis meses), sendo avaliados sob os critérios de inclusão e exclusão da Sociedade Brasileira de Terapia de Ondas de Choque (SBTOC) e da Sociedade Internacional de Terapia por Ondas de Choque aplicada ao Sistema Musculoesquelético (ISMST)



1200 impulsos
E3 (0,08 mj/mm²)
E5 (0,11 mj/mm²)
HMT parâmetros

Crítérios de Inclusão

- ✓ Dor por um período de 6 meses
- ✓ Insucesso no tratamento conservador mínimo de 3 meses
- ✓ Após 6 semanas da última infiltração
- ✓ Insucesso no tratamento cirúrgico
- ✓ Ter realizado três das seguintes medidas conservadoras:
 - Medicação ou Infiltração
 - Cinesioterapia
 - Eletroterapia
 - ultra-som
 - Termoterapia
 - Acupuntura
 - Terapia Neural

Crítérios de Exclusão

- ✓ Coagulopatias
- ✓ Gravidez
- ✓ Infecção aguda
- ✓ Marcapasso
- ✓ Placa fisária
- ✓ Tumores Malignos
- ✓ Neuropatia diabética

Os procedimentos foram realizados sob bloqueio regional do nervo radial e / ou anestesia local, em clínica ambulatorial, utilizando o REFLECTRON (aparelho eletro hidráulico HMT – High Medical Technologies) e os protocolos recomendados. Utilizamos avaliação ecográfica, radiológica, a escala visual e analógica da dor (VAS) e os critérios de Roles e Maudsley na análise dos resultados em 30, 90 e 120 dias.

Complicações significativas não foram encontradas.

Resultados:

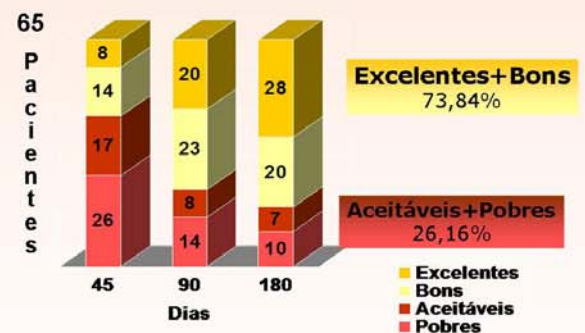
Pelos critérios de Roles e Maudsley após 6 meses de tratamento 48 pacientes (73,84%) apresentaram "excelentes" e "bons" resultados (grau I e II) e 17 pacientes (26,16%) "aceitáveis e pobres" (grau III e IV).

Escore de Roles e Maudsley

Grau	Resultado	Descrição
Grau 1	Excelente	Sem dor, completo movimento e atividade
Grau 2	Bom	Dor ocasional, completo movimento e atividade
Grau 3	Aceitável	Algum desconforto após prolongada atividade
Grau 4	Pobre	Dor limitando a atividade

Resultados – Escala Análoga Visual

Tratamentos	Casos	45 dias	90 dias	180 dias
1	55	52%	66%	75%
2	10	56%	66%	76%



Conclusão:

A TOC é um método seguro, não invasivo e eficaz no tratamento da epicondilite lateral crônica do cotovelo.