

Tratamento da Tendinite Crônica do Tendão Calcâneo através da Terapia por Ondas de Choque



Paulo Santos, Ana Cláudia Souza e Paulo Rockett
Estudo apresentado no 36º Congresso da SBOT - 2004

Objetivo

Apresentação da metodologia e dos resultados do tratamento da tendinite crônica do tendão calcâneo através da Terapia por Ondas de Choque (TOC) extra corpórea realizada em três centros ortopédicos brasileiros.

Material e Método



1200 - 1500 impulsos, E3 (0,08 mJ/mm²), E5 (0,11 mJ/mm²), HMT Parâmetros

Crítérios de Exclusão

- Coagulopatias
- Gravidez
- Infecção aguda
- Marcapasso
- Regiões: crânio coluna, tórax, grandes vasos e nervos
- Placa fisária
- Tumores Malignos
- Neuropatia diabética

Crítérios de Inclusão

- Dor por um período de 6 meses
- Estágio I e II de Gartner
- Insucesso no tratamento conservador mínimo de 3 meses
- Após 6 semanas da última infiltração
- Insucesso no tratamento cirúrgico
- Ter realizado três das seguintes medidas conservadoras: Medicação ou Infiltração, Cinesioterapia, Eletroterapia Ultrassom, Termoterapia, Acupuntura e Terapia Neural

Crítérios de Roles e Maudsley

Grau	Resultado	Descrição
Grau I	Excelente	sem dor, sem restrições de movimento e atividade
Grau II	Bom	dor ocasional, sem restrições de movimento e atividade
Grau III	Satisfatório	com dor durante repouso e após esforço
Grau IV	Ruim	atividades diárias limitadas pela dor

No período de Março de 2001 a Maio de 2003, foram tratados 36 casos apresentando tendinite crônica do tendão calcâneo e avaliados sob os critérios de inclusão e exclusão da Sociedade Brasileira de Terapia de Ondas de Choque (SBTOC) e da Sociedade Internacional de Terapia por Ondas de Choque aplicada ao Sistema Musculoesquelético (ISMST). Utilizamos uma única aplicação na maioria dos casos (32 pacientes) e 2 aplicações em três pacientes e 3 aplicações em um único paciente. Os procedimentos foram realizados sob anestesia local em clínica ambulatorial, utilizando o REFLECTRON (aparelho eletro hidráulico – HMT High Medical Technologies) e os protocolos recomendados (1500 impulsos 0.08 a 0.11 mJ/mm² de energia). Utilizamos avaliação ecográfica, radiológica, a escala visual e analógica da dor (VAS) e os critérios de Roles e Maudsley na análise dos resultados em 30, 90 e 120 dias. Complicações significativas não foram encontradas.

Aplicações	Casos	1mês	3meses	6meses
1	32	48%	67%	71%
2	3	50%	53%	52%
3	1	80%	30%	80%

Resultados e Conclusão

Pelos critérios de Roles e Maudsley após 6 meses de tratamento 24 pacientes (66,6%) apresentaram “excelentes” e “bons” resultados (grau I e II) e 12 pacientes (33,4%), resultados “satisfatórios e ruins” (grau III e IV).

Concluimos que a TOC é um método seguro, não invasivo e eficaz no tratamento da tendinite crônica do tendão calcâneo.

