

# Tratamento da Tendinite Calcárea do Ombro através da Terapia por Ondas de Choque

**ORTHO.  
MASTER**  
CLÍNICA ORTOPÉDICA

**Cortrel**  
Clínica Ortopédica

**ORTO.SOM**  
Terapia por ondas de choque

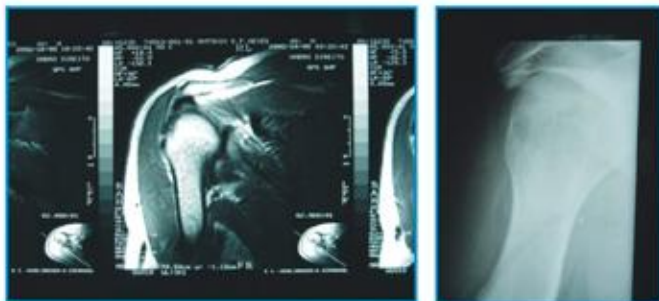
Paulo Santos, Ana Cláudia Souza e Paulo Rockett  
Estudo apresentado no 36º Congresso da SBOT - 2004

## Objetivo

Apresentação da metodologia e dos resultados do tratamento da tendinite calcárea crônica do supra espinhoso através da Terapia por Ondas de Choque (TOC) realizada em três centros ortopédicos brasileiros.

## Material e Método

No período de Março de 2001 a Maio de 2003, foram tratados 60 casos, destes, 59 em acompanhamento apresentando tendinite calcárea do supra espinhoso e avaliados sob os critérios de inclusão e exclusão da Sociedade Brasileira de Terapia de Ondas de Choque (SBTOC) e da Sociedade Internacional de Terapia por Ondas de Choque aplicada ao Sistema Musculoesquelético (ISMST).



Paciente de 40 anos, com história de dor no ombro há 3 anos.  
Crise de dor aguda há 10 meses sem obter resultado satisfatório com tratamento conservador.

### Critérios de Exclusão

- Coagulopatias
- Gravidez
- Infecção aguda
- Marcapasso
- Regiões: crânio coluna, tórax, grandes vasos e nervos
- Placa fisária
- Tumores Malignos
- Neuropatia diabética

### Critérios de Inclusão

- Dor por um período de 6 meses
- Estágio I e II de Gartner
- Insucesso no tratamento conservador mínimo de 3 meses
- Após 6 semanas da última infiltração
- Insucesso no tratamento cirúrgico
- Ter realizado três das seguintes medidas conservadoras: Medicação ou Infiltração, Cinesioterapia, Eletroterapia Ultrassom, Termoterapia, Acupuntura e Terapia Neural

### Classificação radiológica de Gartner

#### ESTÁGIO I

*Bordos definidos e estrutura homogênea*

#### ESTÁGIO II

*Bordos regulares e estrutura heterogênea*

#### ESTÁGIO III

*Bordos irregulares e estrutura heterogênea*





Reflectrode 35mm, 1500 - 2000 impulsos, E5 - E7, (0,11 - 0,12 mj/mm<sup>2</sup>)

Os procedimentos foram realizados sob anestesia local em clínica ambulatorial, utilizando o REFLECTRON (aparelho eletro hidráulico HMT – High Medical Technologies ) e os protocolos recomendados.

Utilizamos avaliação ultrassonográfica, radiológica e analógica da dor (VAS) e os critérios de Roles e Maudsley na análise dos resultados em 30 , 90 e 120 dias. Complicações significativas não foram encontradas.

#### Critérios de Roles e Maudsley

Grau I	Excelente	sem dor, sem restrições de movimento e atividade
Grau II	Bom	dor ocasional, sem restrições de movimento e atividade
Grau III	Satisfatório	com dor durante repouso e após esforço
Grau IV	Ruim	atividades diárias limitadas pela dor

Aplicações	Casos	1mês	3meses	6meses
1	55	53%	76%	77%
2	8	40%	48%	68%

## Resultados

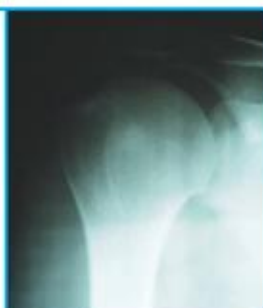
Pelos critérios de Roles e Maudsley após 6 meses de tratamento 46 pacientes (77,9%) apresentaram “excelentes” e “bons” resultados (grau I e II) e 13 pacientes (22,1%), resultados “satisfatórios e ruins” (grau III e IV).



19 dez 2002 - 1 aplic.,  
2000 impulsos,  
E7 (0,12mj/mm<sup>2</sup>)



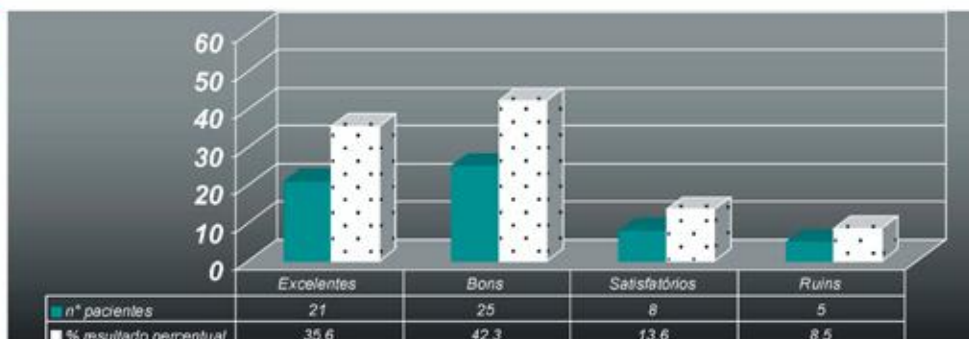
jan 2003



abril 2003



## Conclusão



Concluimos que a TOC é um método seguro, não invasivo e eficaz no tratamento da tendinite calcárea crônica do supra espinhoso.